

# NACHBARSCHAFTSTREFF AM WALCHENSEEPLATZ

## PROGRAMM

OKT - NOV - DEZ  
2018

# HERBST WINTER 2018

## WIR ÜBER UNS:

Der Nachbarschaftstreff am Walchenseeplatz ist eine soziale Einrichtung, die für alle Menschen offen ist. Träger ist die gemeinnützige Sozialstation Berg am Laim und Trudering – in Kooperation mit der GEWOFAG. Der Nachbarschaftstreff am Walchenseeplatz wird von der Stadt München/Sozialreferat gefördert.

Jeder kann vorbeikommen, an den Veranstaltungen teilnehmen, eigene Ideen und Projekte entwickeln sowie ehrenamtlich tätig werden.

Wir unterstützen Sie gerne dabei, Ihre Ideen und Projekte umzusetzen.

### Sprechen Sie uns an:

Nadine Stafe  
(Projektleitung)

Doro Hartmann  
(Presse- und Öffentlichkeitsarbeit)

## SO FINDEN SIE UNS:

**Barrierefreier Zugang:**  
zwischen Landlstraße und Bayrischzeller  
Straße

**ÖPNV:**  
Haltestellen

**Giesing**  
(S3, S7, Tram 17, Bus 59, 139, 147, 440)

**Untersbergstraße** (U2, U7)

**Silberhornstraße** (Tram 15, 25)

**Valeppstraße** (Bus 54)



**NACHBARSCHAFTSTREFF  
AM WALCHENSEEPLATZ**

Bayrischzeller Str. 5  
81539 München

☎ 089. 69 393 388

✉ [nachbarschaftstreff@s-balt.de](mailto:nachbarschaftstreff@s-balt.de)  
🏠 [www.nbt-am-walchenseeplatz.de](http://www.nbt-am-walchenseeplatz.de)

## MONTAG

12:00  
4,50 EUR

**MITTAGSTISCH**  
Frische Hausmannskost

## DIENSTAG

12:00  
4,50 EUR

**MITTAGSTISCH**  
Frische Hausmannskost

## MITTWOCH

12:00  
4,50 EUR

**MITTAGSTISCH**  
Frische Hausmannskost

## DONNERSTAG

12:00  
4,50 EUR

**MITTAGSTISCH**  
Frische Hausmannskost

## FREITAG

12:00  
4,50 EUR

**MITTAGSTISCH**  
Frische Hausmannskost

14:00 - 16:00  
zum Selbstkostenpreis

**CAFÉ SAHNEHÄUBCHEN**  
Kaffee und Kuchen im Treff

## SAMSTAG

12:00  
4,50 EUR

**MITTAGSTISCH**  
Frische Hausmannskost

## EINZELVERANSTALTUNGEN:

# 10 OKT

Mi  
Kostenlos

**STUHLGYMNASTIK**  
Einfache Übungen für  
Schulter & Nacken  
Info zu Terminen/Uhrzeit im Treff

Mi  
Kostenlos

**OFFENER GARTENTREFF**  
Anpflanzen und Säen,  
Gärtnern und Ratschen im Treff  
Info zu Terminen/  
Uhrzeit im Treff

Sa, 06.10.  
10:00  
Kostenlos

**FÜR SENIOREN:  
SMARTPHONE-, TABLET-  
LAPTOP-SPRECHSTUNDE**  
Hilfe bei Fragen rund um die  
Technik

Di, 09.10.  
17:00 - 19:00  
Kostenlos

**PFLEGEBERATUNG**  
Antworten auf alle Fragen  
rund um Pflege und Betreuung  
Hermann Schneider, examinierte  
Pflegefachkraft - Pflegeberater

Mi, 24.10.  
11:00 - 12:00  
Kostenlos

**WIR SINGEN!**  
Singstunde mit professioneller  
Anleitung für alle im Viertel  
Mit kostenlosem Begleit- und/oder  
Transportdienst  
Mit Anmeldung:  
Telefon 089.69 393 388 oder  
E-Mail nachbarschaftstreff@s-balt.de

Sa, 03.11.  
10:00  
Kostenlos

**FÜR SENIOREN:  
SMARTPHONE-, TABLET-  
LAPTOP-SPRECHSTUNDE**  
Hilfe bei Fragen rund um die  
Technik

Mi  
Kostenlos

**STUHLGYMNASTIK**  
Einfache Übungen für  
Schulter & Nacken  
Info zu Terminen/Uhrzeit im Treff

Mi  
Kostenlos

**OFFENER GARTENTREFF**  
Anpflanzen und Säen,  
Gärtnern und Ratschen im Treff  
Info zu Terminen/Uhrzeit im Treff

Do, 08.11.  
14:00  
4,50 EUR

**ERNTEDANKFEST**  
Mit kleinen Köstlichkeiten -  
teils aus dem eigenen Garten  
Mit Anmeldung:  
Telefon 089.69 393 388 oder  
E-Mail nachbarschaftstreff@s-balt.de

Di, 13.11.  
17:00 - 19:00  
Kostenlos

**PFLEGEBERATUNG**  
Antworten auf alle Fragen  
rund um Pflege und Betreuung  
Hermann Schneider, examinierte  
Pflegefachkraft - Pflegeberater

# 12 DEZ

Sa, 01.12.  
10:00  
Kostenlos

**FÜR SENIOREN:  
SMARTPHONE-, TABLET-  
LAPTOP-SPRECHSTUNDE**  
Hilfe bei Fragen rund um die  
Technik

Mi  
Kostenlos

**STUHLGYMNASTIK**  
Einfache Übungen für  
Schulter & Nacken  
Info zu Terminen/Uhrzeit im Treff

Mi  
Kostenlos

**OFFENER GARTENTREFF**  
Anpflanzen und Säen,  
Gärtnern und Ratschen im Treff  
Info zu Terminen/Uhrzeit im Treff

Do, 06.12.  
15:00  
3,50 EUR

**NIKOLAUSFEIER**  
Gemütliche & besinnliche  
Stunden im Treff - mit Geschenk  
Mit Anmeldung:  
Telefon 089.69 393 388 oder  
E-Mail nachbarschaftstreff@s-balt.de

Di, 11.12.  
17:00 - 19:00  
Kostenlos

**PFLEGEBERATUNG**  
Antworten auf alle Fragen  
rund um Pflege und Betreuung  
Hermann Schneider, examinierte  
Pflegefachkraft - Pflegeberater



*Frohe Weihnachten  
und alles Gute für 2019!*

mit Eva Becher  
Singleitung



## WIR SINGEN!

Singstunde mit professioneller Anleitung für alle! Singstunde und Begleitservice sind kostenlos. Anschließendes Mittagessen für 4,50 EUR möglich.

Eine Veranstaltung des Kulturreferats der Landeshauptstadt München in Kooperation mit dem KulturRaum e.V. München, dem Nachbarschaftstreff am Walchenseeplatz und der Sozialstation Berg am Laim und Trudering.

Sozialstation  
Berg am Laim und Trudering  
gemeinnützige GmbH

## PFLEGEBERATUNG

Sie selbst, Ihr Partner, ein Elternteil oder ein sonstiges Familienmitglied benötigt Unterstützung? Pflegebedürftigkeit wirft viele Fragen auf. Wir beraten Sie fachlich kompetent und persönlich.

mit Hermann Schneider  
examinierte Pflegefachkraft  
Pflegeberater

**kostenlos**  
ohne Anmeldung

## FÜR SENIOREN

**kostenlos**  
ohne Anmeldung

## Smartphone-, Tablet-, Laptop-Sprechstunde

Hilfe bei Fragen rund um die Technik

mit Grit Springer  
IT-Fachfrau

**ERNTEDANKFEST**



## CAFÉ SAHNEHÄUBCHEN

Kaffeeplätzchen in geselliger Runde mit Sabine Dato im Treff. Kalte Getränke, Kaffee und Kuchen zum Selbstkostenpreis.

