

NACHBARSCHAFTSTREFF AM WALCHENSEEPLATZ

PROGRAMM

MÄRZ 2019

M Ä R Z 2 0 1 9

WIR ÜBER UNS:

Der Nachbarschaftstreff am Walchenseeplatz ist eine soziale Einrichtung, die für alle Menschen offen ist. Träger ist die gemeinnützige Sozialstation Berg am Laim und Trudering – in Kooperation mit der GEWOFAG. Der Nachbarschaftstreff am Walchenseeplatz wird von der Stadt München/Sozialreferat gefördert.

Jeder kann vorbeikommen, an den Veranstaltungen teilnehmen, eigene Ideen und Projekte entwickeln sowie ehrenamtlich tätig werden.

Wir unterstützen Sie gerne dabei, Ihre Ideen und Projekte umzusetzen.

Sprechen Sie uns an:
Kerstin Brinckmann
(Projektleitung)

Doro Hartmann
(Presse- und Öffentlichkeitsarbeit)

SO FINDEN SIE UNS:

Barrierefreier Zugang:
zwischen Landlstraße und Bayrischzeller
Straße

ÖPNV:
Haltestellen

Giesing
(S3, S7, Tram 17, Bus 59, 139, 147, 440)

Untersbergstraße (U2, U7)

Silberhornstraße (Tram 15, 25)

Valeppstraße (Bus 54)



**NACHBARSCHAFTSTREFF
AM WALCHENSEEPLATZ**

Bayrischzeller Str. 5
81539 München

☎ 089. 69 393 388

✉ nachbarschaftstreff@s-balt.de
🏠 www.nbt-am-walchenseeplatz.de





MONTAG

MITTAGSTISCH*
Frische Hausmannskost

12:00
4,50 EUR

DIENSTAG

MITTAGSTISCH*
Frische Hausmannskost

12:00
4,50 EUR

MITTWOCH

MITTAGSTISCH*
Frische Hausmannskost

12:00
4,50 EUR

DONNERSTAG

MITTAGSTISCH*
Frische Hausmannskost

12:00
4,50 EUR

FREITAG

MITTAGSTISCH*
Frische Hausmannskost

12:00
4,50 EUR

14:00 - 16:00 **CAFÉ SAHNEHÄUBCHEN**
Zum Selbst-Kaffee und Kuchen im Treff
kostenpreis Mit Sabine Dato

*Anmeldung für den Mittagstisch bis zum Vortag
im Nachbarschaftstreff.

Der Menüplan liegt im Nachbarschaftstreff aus.

CAFÉ SAHNEHÄUBCHEN

Jeden Freitag im Treff

Kaffeeklatsch in geselliger Runde
Mit Sabine Dato

Kalte Getränke, Kaffee und Kuchen
zum Selbstkostenpreis.



NACHBARSCHAFTSTREFF
AM WALCHENSEEPLATZ

EINZELVERANSTALTUNGEN

Mo, 11.03. **STUHLGYMNASTIK**
10:45 - 11:30
Einfache Übungen für einen bewegten Alltag
Kostenlos
Mit Kerstin Brinckmann
Anmeldung und Kontakt im Treff
Telefon 089.69 393 388 oder
E-Mail nachbarschaftstreff@s-balt.de

Di, 12.03. **PFLEGEBERATUNG**
17:00 - 19:00
Für Pflegebedürftige und Angehörige
Kostenlos
Mit Hermann Schneider
Pflegeberater - exam. Altenpfleger
Ohne Anmeldung
Weitere Infos: Telefon 089.43 645 115
E-Mail pflegeberatung@s-balt.de

Mi, 13.03. **WIR SINGEN!**
10:30
Singstunde mit professioneller Anleitung
Kostenlos
Mit Eva Becher
Singleitung
Anmeldung und Kontakt im Treff
Telefon 089.69 393 388 oder
E-Mail nachbarschaftstreff@s-balt.de

Do, 14.03. **NACHBARSCHAFTSCHOR „Die Gia-Singer“**
18:00 - 19:30
10,00 EUR
... freut sich über neue Stimmen!
Von Brahms bis Blues singen wir alles, was Spaß macht. Einstieg jederzeit möglich. Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Mit Kathrin Feldmann
Chorleitung
Weitere Infos: Telefon 0177.25 08 232

Mo, 25.03. **STUHLGYMNASTIK**
10:45 - 11:30
Einfache Übungen für einen bewegten Alltag
Kostenlos
Mit Kerstin Brinckmann
Anmeldung und Kontakt im Treff
Telefon 089.69 393 388 oder
E-Mail nachbarschaftstreff@s-balt.de

Do, 28.03. **NACHBARSCHAFTSCHOR „Die Gia-Singer“**
18:00 - 19:30
10,00 EUR
... freut sich über neue Stimmen!
Von Brahms bis Blues singen wir alles, was Spaß macht. Einstieg jederzeit möglich. Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Mit Kathrin Feldmann
Chorleitung
Weitere Infos: Telefon 0177.25 08 232



PFLEGEBERATUNG

Sie selbst, Ihr Partner, ein Elternteil oder ein sonstiges Familienmitglied benötigt Unterstützung? Pflegebedürftigkeit wirft viele Fragen auf. Wir beraten Sie fachlich kompetent und persönlich.

Mit Hermann Schneider

Monatlich im Treff

kostenlos
ohne Anmeldung

WIR SINGEN!



IM NACHBARSCHAFTSTREFF
AM WALCHENSEEPLATZ

Singstunde mit professioneller Anleitung für alle Bewohner des Viertels

Mit Eva Becher

Singstunde und Begleit-Service sind kostenlos.

Anschließendes Mittagessen für 4,50 EUR möglich.



Eine Veranstaltung des Kulturreferats der Landeshauptstadt München in Kooperation mit KulturRaum e.V. München, Nachbarschaftstreff am Walchenseeplatz und Sozialstation Berg am Laim und Trudering.

VORSCHAU



Mi, 03.04. **NÄHKURS**
16:30 - 19:30
Freies Nähen (4 Termine)
Auch für AnfängerInnen
Mit Ephraim Fröhlich
Modedesigner (Oberbekleidung)

NEU

03./10./17. und 24.04.

50,00 EUR für alle 4 Kurstermine

Max. 5 TeilnehmerInnen

Anmeldung und Einzahlung der Kursgebühr bis zum 22.03. im Treff.